

	基礎班	幼兒班	低 班	高 班
8:30	自選活動		唱游普通話/MORNING SHAKE	
8:50	唱游普通話/MORNING SHAKE		早餐	
9:15	早餐		談話 及 學習活動	音樂活動
9:45	音樂活動	體能活動	堂課活動	談話 及 學習活動
10:15	外語活動	談話 及 學習活動	自選活動 (小組活動/ 外語活動/ 區角活動/混齡活動)	堂課活動
10:40	談話 及 學習活動	外語活動 及 堂課活動		自選活動 (小組活動/ 外語活動/ 區角活動/ 混齡活動)
11:00	自選活動 (小組活動/ 區角活動/ 混齡活動)			
11:50				
12:05	午餐		體能活動	午餐
12:20				
12:45	睡前故事/ 祈禱/ 午睡			
12:55			睡前故事/ 祈禱/ 午睡	
2:45	午間體操			
3:00	茶點		體能活動	茶點
3:30	體能活動	音樂活動	茶點	自選活動/ 回饋時間
4:00	自選活動/ 回饋時間			體能活動
4:30	整理及放學			